الوَحْدة ٤ حياتي النشيطة







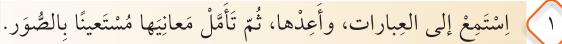
ا يۇمياتى

الدُّرْسِ الأوَّال



الدّرس الأوّل: يَوْمِيّاتي













مُمارَسة كُرة السَّلّة يَشْعُرُ بِالْبَرْد



مَسْرور



الدَّرْدَشة



كِتابة اليَوْمِيّات



٢) اِقْرَأُ الجُمَلِ الآتِية، وتَأُمَّلْ مَعانِيَها مُسْتَعينًا بالصُّور.



تَشْتاق جانان إلى أمِّها.



تَشْعُر زَيْنَب بالحَرارة.



يَشْتاق عُمَر إلى أَصْدِقائِه.



يَشْغُر حَميد بِالْبَرْد.



إشتاقَتْ مَليكة إلى صَديقَتِها.



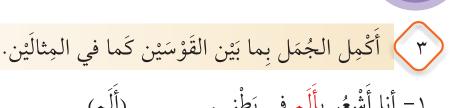
شَعَرَتْ فاطِمة بسُرور.



إشتاق مالك إلى كَلْبه.



شَعَر مَحْمود بِأَلَم في رِجْلِه.



- أنا أَشْعُر بِأَلَم في بَطْني. (أَلَم)	(أَلَم)
'- تَشْتاق إلى مَدْرَسَتِك (مَدْرَســــــــــــــــــــــــــــــــــــ	(مَدْرَسة)
١- أَشْعُر بِـ	(حَرارة)
- أَشْتاق إلى	(أَصْدِقاء)
- أنا شَعَرْت بِـ	(حُزْن)
'- إِشْتَقْتُ إِلَى	(أُسْرة)
٠- يَشْتاق إلى	(بَیْت)

أُجِبْ عن الأسْئِلة الآتية حَسَب الصُّور كَما في المِثالَيْن.

نعم، تُعْجِبُني كُرة القَدَم.



لا، لا يُعْجِبُني هذا الكِتاب



١ - هل تُعْجِبُك كِتابة اليَوْمِيّات؟



٢- هل تُعْجِبُك زِيارة أَقارِبك؟



٣- هل يُعْجِبُك الذَّهاب إلى السّينَما؟



٤- هل يُعْجِبُك اللَّوْن الأزْرَق؟

هل تُعْجِبُك كُرة القَدَم؟

هل يُعْجِبُك هذا الكِتاب؟





أُجِبْ عن الأَسْئِلة الآتِية كَما في المِثالَيْن.



أُمْ الكِتاب؟

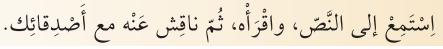
أنا أُفَضِّل الكِتاب

١- هل تُفَضِّل الكِتابة أَمْ القِراءة؟

هل تُفَضِّل الكُرة

على الكُرة.

الإنْجِليزِيّة أم العَرَبيّة؟	تُفَضِّل	- هل	- ۲
الشِّتاء أم الصَّيْف؟	تُفَضِّل	- هل	 -٣
الدَّرْس الأَوَّل أَم الأَخير؟	تُفَضِّل	- هل	- ٤





١٤ تِشْرِينِ الثَّاني ٢٠١٦ – الإِثْنَيْنِ

هذا الصَّباح، إسْتَيْقَظْتُ لِصَلاة الفَجْر وبَعْد الصّلاة نادَتْ أمّى لِلْفَطور. أَثْناءَ الفَطور سَمِعْتُ أبى يَتَكَلَّم مَع عَمّي بِالهاتِف وشَعَرْتُ بِسَعادة كَبيرة! عَمّي أَحْمَد وزَوْجَته أَفْنان سَيزوران أَسْرَتَنا اليَوْم!

هُما يَعِيشان في مَلاطْيا. ولِذلِك أَشْتاق إلَيْهما كَثيرًا. لَهُما وَلَد صَغِير، اِسْمُه حَليم. تُعْجِبُني الدَّرْدَشة مَعَه وأُحِبُّه جِدًّا. نُفَضِّل المَشْي في الحَديقة على الجُلوس في البَيْت. نَحْن لا نُحِبّ كُرة القَدَم كَثيرًا، ولِذلِك نَلْعَب ونُمارس كُرة السَّلّة غالِبًا. بعد الظُّهْر اتَّصَل عَمّى بأبي مِن جَديد وأخْبَره بِوُصولِهِم مَساءَ اليَوْم، قَبْل صَلاة العِشاء. كَمْ أنا مَسْرور اليوم!



V	

ي عَن الأَسْئِلة الآتِية حَسَب النَّصِ.	أَجِ
---	------

١- مَتَى يَصِل الأَقارِب؟	
٢- ما اسْم ابْن عَمِّه؟	
٣- مِن أَيْن يَحْضُر الأَقارِبِ؟	

٤- هل يُحِبّ فُرْقان ابْن عَمِّه؟

٥ - متى يَكْتُب فُرْقان هذه اليَوْمِيّة؟





رَبِّب الجُمَل الآتِية لِتكون نصًّا مُفيدًا كَما في المِثال.

- ١- هما يَعِيشان في مَلاطْيا.
- ٢- لَهُما وَلَد صَغِير، إسْمُه حَليم.
- ٣- عَمّي أَحْمَد وزَوْجَته أَفْنان سَيَزوران أُسْرَتَنا اليَوْم!
 - ٤- ولِذلك أَشْتاق إلَيْهِما كَثيرًا.
 - ٥- تُعْجِبُني الدَّرْدَشة معه وأُحِبُّه جِدًّا.
 - ٦- نَحْن نَلْعَب ونُمارِس كُرة السَّلَّة غالِبًا.









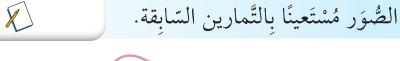


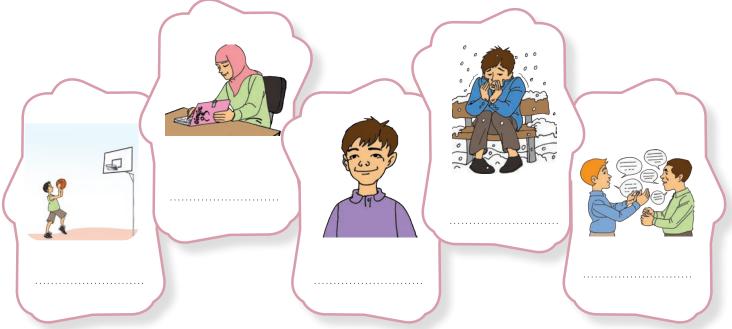


التَّدْريبات



امْلَا الفراغات حَسَب الصُّور مُسْتَعينًا بالتَّمارين السّابقة.







٢) أَكْمِل الجُمَل بِما بَيْن القَوْسَيْن كَما في المِثالَيْن.

(أَشْتاق إلى / أَشْعُر بـ)

١ - أنا أَشْعُر بِأَلَم في رِجْلي.

(أنتَ تَشْتاق إلى / أنتَ تَشْعُر بـ)

٧ - أنتَ تَشْتاق إلى مَدْرَسَتِك.

(شَعَرْتُ به / إِشْتَقْتُ إلى)

حُزْن.

(نَشْتاق إلى / نَشْعُر بـ)

. أُسْرَتِنا.

(أَشْعُر بِه / أَشْتاق إلى)

. حَرارة.

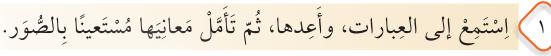
(يَشْعُر بِ / يَشْتاق إلى)

٦- عَدْنان أُمّه.



الدُّرْس الثَّاني: بَعْد الدِّراسة













مُشاهَدة الأَفْلام





إِسْتَمِعْ إِلَى الجُمَل، وتَأُمَّلْ مَعانِيَها مُسْتَعينًا بِالصُّور، ثُمَّ اقْرأْها، وارْبُط بَيْن الصُّور









٢- أَشْرَب العَصيرفي المَقْصِف قَبْل بِداية الدَّرْس.



٣- يَنْتَهِي الدَّرْسِ فِي الثَّالِثة بَعْد الظُّهْرِ.





٥- عِنْدي مَوْعِد مع أَصْدِقائي بعد الدَّرْس.





حَوِّل الجُمَل الآتِية كَما في المِثال.

K

هي قادِمة مِن المَسْرَ-	- هو قادِم مِن المَسْرَح.	
مي فاومه مِن المسر	ر کی در کا د	

• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	٢- أَنْتَ ذاهِب إلى المَدْرَسة.
ایت	ا الله والعِب إلى المعدر سه.

أنا	٣- أنا قادِمة مِن الطَبيب.
-----	----------------------------

هو	K	٤ - هي ذاهِبة إلى المَلْعَب دائِمًا.
----	---	--------------------------------------





الْجِبْ عَن الأَسْئِلة الآتِية مُسْتَعينًا بِالصُّور كَما في المِثالَيْن.



لا، ما شاهَدْتُ فيلْمًا هذا المساء.



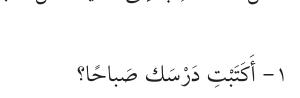
• هل أنْتَ ذاهِب إلى السّينَما كُلّ أُسْبوع؟ مِنْ نَعَم، أَنَا ذَاهِب إلى السّينَما كُلّ أُسْبوع.



نَعم،	
-------	--







٢- هل شُرِبْتَ الشّاي هذا الصَّباح؟

٣- هل لَعِبْتَ كُرة القَدَم كُلّ أُسْبوع؟

٤- هل شاهَدْتِ هذا الفيلم مِن قَبْل؟



اِسْتَمِعْ إلى الحِوار، وتَأَمَّل الصُّور، ثُمّ اقْرَأْه.



عِنْدي مَوْعِد مع ابْن خالي بعد الدَّرْس، لكِن نسيتُه يا إبْراهيم!



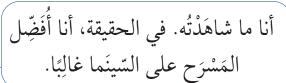
نَعَم، بِالطَّبْع. هُناك فيلم جديد في السينَما. واليَوْم نَحْن ذاهِبان إليه.









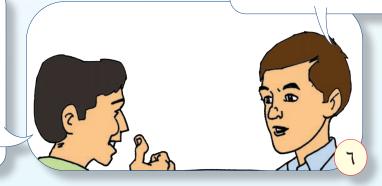


إذَن، لِماذا لا تَذْهَبان إلى المَسْرَح؟



عِنْدَنا مَوْعِد مَعَه كُلِّ أُسْبوع ونَذْهَب أُسْبوعًا إلى السينَما وأُسْبوعًا إلى المَسْرَح.

إذَن، في الأُسْبوع القادِم أنتما ذاهِبان إلى المَسْرَح!







٦ أجِبْ عن الأَسْئِلة حَسَبَ الحِوار.	R
١- مَتى الْمَوْعِد؟	
٢- مع مَن المَوْعِد؟	
٣- هل يُفَضِّل فُؤاد المَسْرَح عَلى السّينَما؟	
٤- ما هو مَوْضوع الفيلم؟	
٥- ها عنْدهُما مَهْ عد كُلّ يَهْ م؟	





اِسْتَمِعْ إلى الجُمَل، وأَعِدْها، ثُمّ اكْتُب الجُمَل المُناسِبة تَحْت الصُّور.



- شَعَرْتُ بِحُزْنَ عِنْدُما شاهَدْتُ هذا الفيلم.
- عِنْدي مَوْعِد مع إِبْراهيم بَعْد نِهاية الدّرْس.
- لا تُعْجِبُني لُعْبة كُرة السَّلّة بعد الدّرْس أَبَدًا.
- تُعْجِبُني لُعْبة كُرة السَّلّة بعد الدّرْس أَحْيانًا.
- شَعَرْتُ بِحُزْن عِنْدَما شاهَدْتُ هذه المَسْرَحِيّة.
 - عِنْدي مَوْعِد مع إِبْراهيم قَبْل بِداية الدّرْس.



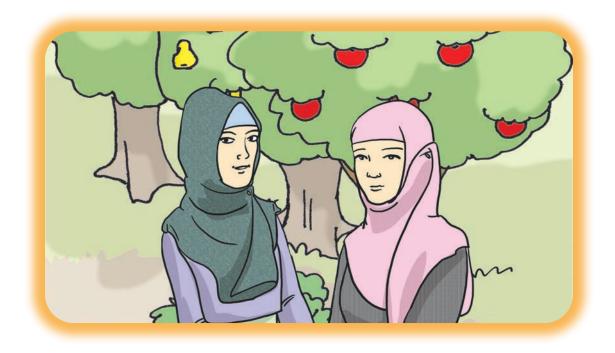






اقْرَأُ النَّص الآتي وضَع خَطًّا تَحْت الأَجْوِبة لِلأَسْئِلة أَدْناه كَما في المِثال.





صَباح الخَيْر! أنا نور وهذه صَديقَتي مُنَوَّر. نَحْن قادِمَتان مِن نُزْهة قَصيرة. تُعْجِبُنا النُّزْهة في الحَدائِق في الأَوْقات المُبَكِّرة. والآن نَحْن ذاهِبتان إلى المَدْرَسة لِأُنَّنا طالِبَتان في الثَّانَوِيّة. اليَوْم عِنْدَنا دَرْس إضافِيّ بَعْد نِهاية الدّروس. وفي المَساء عِنْدَنا مَوعِد مع بُشْرى.

• مِن أَيْن أَنْتُما قادِمتان؟

- ١- متى الدَّرْس الإضافِيّ اليَوْم؟
 - ٢- ما اسم صَديقَتك؟
 - ٣- مَتى مَوْعِدُكُما مَع بُشْرى؟
 - ٤- إلى أَيْن أَنْتُما ذاهِبَتان؟
- ٥ مَتى تُعْجِبُكُما النُّزْهة في الحَدائِق؟
- ٦- لِماذا أَنْتُما ذاهِبَتان إلى المَدْرَسة؟



عادةً

و أُعِدْ كِتابة الجُمَل الآتِية مُسْتَعْمِلًا إحْدى الكَلِمات مِن القائِمة كَما في المِثال، ثُمّ اقْرَأُها.

أُحْيانًا

غالِبًا

أَبَدًا

دائِمًا



يُعْجِبُني الذَّهاب إلى السينَما.



أُفَضِّل عَصير التُّفَّاح. لا أُفَضِّل عَصير التَّفَّاح أَبَدًا.



أُكْتُب واجِبي بَعْد المَدْرَسة.



تُعْجِبُني مُشاهَدة المَسْرَحِيّة.



أُفَضِّل قِراءة الكُتُب على مُشاهَدة التِّلْفاز.



أَجْلِس في المَقْصِف قَبْل بِداية الدَّرْس.





X

١) رَبِّب الجُمَل الآتِية لِتَكون نَصًّا مُفيدًا حَسَب النَّصّ السّابِق، ثُمّ اكْتُبها كما في المِثال.

۱ – هما نور ومُنَوَّر
٣
– ξ

• جَلَسْتُ في المَقْصِف.

• ذَهَبْتُ إلى المَحَطَّة.

المَدْرَسة.	الہ	ذاهنتان	الصّديقَتان	*
	ء ک	• /	** /	

- * عِنْدُهما مَوْعِد مع بُشْرى
 - * هما نور ومُنَوَّر.
 - * عِنْدَهُما دَرْس إضافيّ.
 - * هما قادِمَتان مِن النُّزْهة.

أَكْتُب الجُمَل الآتِية في القائِمة المُناسِبة حَسَب رَغْبَتِك.



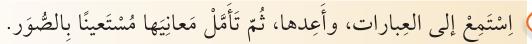
- شَرِبْتُ عَصير البُرْتُقال.
 - كَتَبْتُ واجِبي.
 - اسْتَيْقَظْتُ مُبَكِّرًا.
- تَناوَلْتُ الفَطور.
- لَعِبْتُ كُرَة القَدَم مع أَصْدِقائِي. • شاهَدْتُ فيلْمًا رائِعًا.

بَعْد نِهاية الدَّرس	قَبْل بِداية الدَّرس
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•



الدّرس الثّالِث: أُمارس الرّياضة















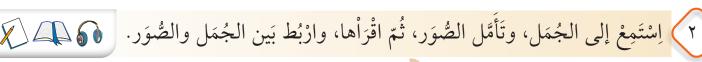




جُمْناز

مُمارَسة الرِّياضة

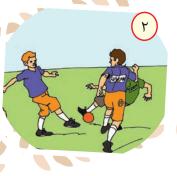














- أ- أَلْعَب التَّنِس مَع صَديقي أَحْيانًا.
- ب- مُمارَسة الرِّياضة مُفيدة لِلصِّحة.
- ج- خَسِر الفَريق في مُباراة كُرة السَّلّة.
- د- نَلْعَب في دَرْس الرِّياضة كُرَة القَدَم.
 - هـ أُشَجِّع فَريق بَرْشَلونة.







ا إسْتَمِعْ إلى العِبارات، وأُعِدْها، ثُمّ تَامَّل مَعانِيَها مُسْتَعينًا بالصُّور.

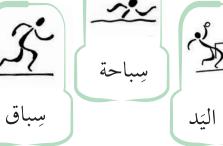






كُرة الطّاولة الكُرة الطَّائِرة







إِسْتَمِعْ إِلَى الجُمَل، واقْرَأْها، ثُمّ اكْتُبْها تَحْت الصّورة الصَّحيحة.



- * هذا هو فَريق كُرة القَدَم.
- * لَوْنَ الفَريقِ أَصْفَر وأَخْضَر.
 - * هذا هو فَريق كُرة السَّلَّة.
- * في هذا الفَريق خَمْسَة لاعِبين.



* خَسِر الفَريق في المُباراة. * لَوْن الفَريق أَبْيَض وأَحْمَر. * في هذا الفَريق أُحَدَ عَشَرَ لاعِبًا.

* حَصَل الفَريق على الكَأْس.



فريق (ب)





أجِبْ عن الأسئِلة الآتِية مُسْتَعينًا بالصُّور كَما في المِثالَيْن.





لا، شاهَدْتُ المُباراة في المَلْعَب.



• هل تُشَجِّع المُنْتَخَب التُّرْكيّ أم العِراقيّ؟ ﴿ وَهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّمُ التُّرْكيّ...



١- مَتى تَلْعَبِ التَّنِسِ؟



٢- هل تُفَضِّل مُمارَسة الرِّياضة صَباحًا أُم مَساءً؟



٣- أيّ فَريق تُشَجِّعُه؟



٤- هل فاز فَريق كُرة السَّلّة كَأْسِ العالَم؟

7

RAPA

اِسْتَمِعْ إلى النَّص، واقْرَأْه، ثُمّ اكْتُبُه في دَفْتَرِك.





إذاعة الرياضة

أَيُّهَا الأَعِزَّاء المُسْتَمِعون، مَرْحَبًا بِكُم. تَسْمَعونَنا مُباشَرةً مِن بَرْنامَج «الأَخْبار الرِّياضِيّة». أَوَّل خَبَرٍ لِهذا اليَوْم مِن مُباراةٍ جَرَت بَيْن فَريق طِرابْزون وبَيْن فَريق قَيْصَري. وفاز فَريق طِرابْزون بِ «٣ أَهْداف» مُقابِل «٠». ويَجِب على الفَريق الخاسِر الفَوْز في المُباراة المُقْبلة في تاريخ ١٥ (الخامس عَشَر) من كانون الأوَّل.

والخَبَر الثّاني هو عن نَجاح عالَميّ في مَجال كُرة السَّلّة: المُنْتَخَب التُّركي حَصَل على كَأْس العالَم لِكُرة السَّلّة.

أُسَلِّم على الجَميع وإلى اللِّقاء حَتّى البَرْنامَج القادِم.

٧ أُجِبْ عن الأَسْئِلة الآتِية حَسَبِ النَّصِ أَعْلاه.	R
١- أَيّ فَريق خَسِر في مُباراة طِرابْزون - قَيْصَري؟	•
٢- ما اسْم البَرْنامَج؟	•
٣- متى المُباراة المُقْبِلة؟	•
٤- على ماذا حَصَل المُنْتَخَب التُّرْكي؟	
٥- أَيّ نَوْع مِن الرِّياضة يُمارِس المُنْتَخَب التُّرْكي؟	·
٦- ماذا يَجِب على فَريق قَيْصَري؟	•





كُوِّن أَسْئِلةً من عَنْدِك مُسْتَعينًا بِالتَّمارين السّابِقة كَما في المِثالَيْن.

- هل تُحِبّ الجُمْناز أُم التَّنِس؟
- هل تُمارِس كُرة القَدَم أَم كُرة الطَّاوِلة؟

?	_ \
---	-----

?	-1	١
•		,

ę	_٣
٠	

6	_ •	į
٠	 	i

0			



كُوِّنْ جُمَلًا مُسْتَخْدِمًا بِما بَيْنِ القَوْسَيْنِ كَما في المِثالَيْنِ.

ُحِبُ الجُمْناز، ولا أحِبُ التَّنِس.	(أحِبّ / الجُمْناز / التَّنِس)
مارِس كُرة القَدَم، ولا أُمارِس كُرة الطّاوِلة.	(أُمارِس / كُرة القَدَم / كُرة الطّاوِلة)
– 1	(يُعْجِبُني / التَّزَلُّج / السِّباق)
– 7	(أُفَضِّل / السِّباحة / كُرة اليَد)
– ٣	(أُحِبّ / الكُرة الطّائِرة / المُصارَعة)
٤	(تُعْجِبُني / السِّباحة / التَّزَلُّج)
	(أُمارس / كُرة الطَّاوِلة / التَّنِس)

E A G

اِسْتَمِعْ إلى الحِوار، واقْرَأْه، ثُمّ اكْتُبْه في دَفْتَرِك.



مُمارَسة الرّياضة



جَمال : صَباح الخَيْر يا سامي! إلى أَيْن أنت ذاهِب؟

سامي: صَباح النّور يا جَمال، أنا ذاهِب إلى مَلْعَب التَّنِس. أُحِبّ مُمارَسة الرِّياضَة في الأَوْقات المُبَكِّرة.

جَمال: رائِع! الرِّياضة في بِداية اليَوم مُفيدة لِلصِّحة جِدًّا. وأنا أُمارِس السِّباحة كُلّ صَباح لكِن لا أَلْعَب التَّنِس أبدًا.

سامي: لِماذا؟ هل أنْت لا تُحِبّ التَّنِس؟

جَمال : في الحَقيقة أنا لا أُحِبّ أَنْواع الرِّياضة الَّتي تُلْعَب بِالكُرة. أنا أُفَضِّل السِّباحة في الصَّيْف والتَّزَلُّج في الشِّتاء. وهل أنت تُحِبّ الأَلْعاب بِالكُرَة؟

سامى: نَعَمْ، أُحِبُها جِدًّا.



التَّزَلُّج

كُرة القَدَم

1)

أُكْتُب أَسْماء الرّياضة الآتِية في القائِمة الصّحيحة حَسَب المَعْلومَتَيْن تحت الصورتَيْن. X

الكرة الطّائرة

كُرة الطّاوِلة المُصارَعة

كُرة اليَد السِّباحة

التَّنِس

الجُمْناز

السِّباق



سامي يُفَضِّل أَنْواع الرِّياضة التي تُلْعَب بالكُرة.

سامي يُفَضِّل

7=0	

جَمال لا يُفَضِّل أَنْواع الرِّياضة التي تُلْعَب بِالكُرة.

جَمال يُفَضِّل

	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•									•	•	•	•	•	•	•			

دَفْدَ ك.	ف	ه اکْتُنه	الشَّريف،	الحَديث	اق أ
دفترك.	ھي	واكتبه	الشريف،	الحديث	أفرا

RA

أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

((المؤمن القوي خيرٌ وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف)) رواه مسلم في كتاب القدر ٤/ ٢٠٥٢ (٢٦٦٤)

التَّدْر سات

كَوِّنْ جُمَلًا مُفيدة مُسْتَعينًا بِالصُّور والكَلِمات الآتِية كَما في المِثالَيْن.





أَمارِس الجُمْناز دائِمًا، ولا أُمارس امارِس الج البَّنِس أَبَدًا = التَّنِس أَبَدًا = التَّنِس أَبَدًا = التَّنِس أَبَدًا.





+ غالبًا + خَالبًا + كُونَ القَدَم غالبًا، وأُمارِس كُرة الطَّاوِلة أَحْيانًا.





- ا کُل أُسْبوع + كُل أُسْبوع + كُل أُسْبوع + ابَدًا =

- ۲ کُلّ صَباح + کُلّ صَباع + کُلّ سَنة = - کُلّ سَنة =

-٣ حائِمًا + أَحْيانًا =

رَتِّب الجُمَل الآتي لِتَكون نَصًّا مُفيدًا، ثُمّ اكْتُبْه في الفَراغ كَما في المِثال.





- ١ وفي دَرْس الرِّياضة نَلْعَب أَلْعابًا مُخْتَلِفة.
 - ٢- مَرْحَبًا، أنا فاضِل.
- ٣- وعِنْدَنا دَرْس الرِّياضة في المَدْرَسة كُلّ أُسْبوع.
 - ٤- أنا أُحِبّ لُعْبة كُرة السّلّة.
 - ٥- أنا طالِب في الثّانَويّة.
